

## 京都まで歩く理由

君が京都旅行を計画したとしよう。

荷物もまとめて準備万端！

それなのに出発当日、何かの理由で新幹線が止まってしまった。

どうやら同じ理由で飛行機も飛んでいないらしい。

さあ、どうしようか？

——きつと旅行をキャンセル、あるいは延期する人がほとんどだと思う。

でもね、もしも京都行きが旅行じゃなくて、

君の大切な人を救う唯一の薬を届けるためだとしたら？

新幹線や飛行機が止まっているからといって

あきらめたりはしないよね。

たとえ歩いて何日かかったとしても、

絶対に京都までたどり着こうとするんじゃないかな。

人は本当に価値があると思えたことなら、どんなに大変でもそれをやる。

今、君が「めんどくさい」とか「やる気がでない」と思っていることがあるのなら、

それは君自身がその行動に価値を感じていないだけかもしれない。

まずは「何のためにそれをやるのか」

「自分にとってどんな価値があるのか」を考えてみよう。

そうして、心の底から「これは自分がやる意味がある！」と思えたなら、

「めんどくさい」とか「やる気がでない」なんて考えは消えてしまうだろう。

だって、大切な人のためなら

京都まで歩いて行こうと思える君なんだ。

価値があると心から思えることには、

きつと全力で頑張れるはずだよ。

独自の視点で人間の生き方を追究したドイツの哲学者ニーチェはこう言っている。

**「行動の背後にある理由を見つけたなら、どんな苦勞も乗り越えられる」**

——フリードリヒ・ニーチェ（哲学者）

いま君がやろうとしていることには、どんな価値があるんだろう？

すこし立ち止まって考えてみてね。（菅野）



小2NL (飛鳥&ヘリオス小学部)



●「冬期講習の授業について」

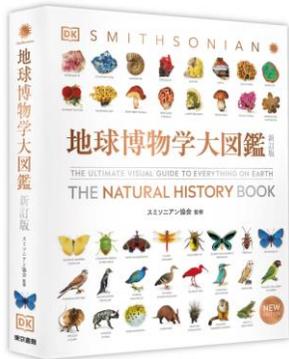
冬期講習は連続した日程で授業を行いましたので、いつも以上に密度の濃い内容になりました。文章読解ではまずは全員でマル読みをしながら難しい言葉の解説を行います。その後に問題を解くことで順序立てて考えて答えにたどり着く練習になります。今回の冬期講習から参加という子も問題なく取り組むことが出来ていました。

また語彙や漢字の問題では、書きたい漢字が思い出せなくて悔しそうな一面も。その悔しい気持ちは勉強するにあたってとても大切です。これからも忘れずに持ち続けてくださいね。

2年生もあと2ヶ月あまり。今までの学習内容を復習して、自信を持って3年生になれるようにしましょう！（吉村）



今月の本棚 ~Monthly Book List~



『地球生物学大図鑑 新訂版』

スミソニアン協会／監修 (東京書籍 11,000円)

～内容紹介 (出版社 Web より)～

地球上の生命の進化の過程を詳細に描き、鉱物、岩石、化石、微生物、植物、菌類、海綿動物、節足動物、甲殻類、昆虫類、魚類、両生類、爬虫類、鳥類、哺乳類など、地球上のほとんどの博物学分野を、美しいカラー写真とともに解説。

世界に名高いスミソニアン協会監修の究極の一冊。

僕がまだ小学生だったある日のこと。父が子ども用の百科事典を持って帰ってきました。古本屋で買ったのか知り合いからもらったのか。全8巻の大きな百科事典は最初から年季が入っていたように記憶しています。

雨の日や1日1時間のゲームをやりきってしまった後は、退屈しのぎにこの百科事典を本棚の一番下から取り出してはペラペラとめくっていました。「あいさつ」から「われもこう」まで、さまざまな事柄が五十音順に並べられた百科事典。子ども用とはいえ未知との出会いが詰まった本のおかげで、小学生の僕の世界は大きく広がりました。

今はすぐれた事典や図鑑が多く出版されています。なかでもおすすめなのが『地球生物学大図鑑 新訂版』です。知の殿堂として名高いスミソニアン協会が監修しているだけに情報の素晴らしさは折り紙つきですが、特筆すべきは収録された写真一枚一枚のクオリティ。実物が目の前にあるかのような質感と鮮明さ、そしてその数に圧倒されます。

年代問わず地球の多様性を心の底から実感できる一冊です。気軽に持ち運べる大きさではないので貸出はできませんが、陽光ライブラリーに入れておきます。集中しすぎて授業に遅れないように注意です笑 (菅野)

## 中学受験コース：飛鳥（小3～小6）



### ▼3年生 「新学年について」

使用中の予習シリーズのジュニア版は今月で終えて、いよいよ来月からは4年生の予習シリーズがスタートします。塾では一足早く2月から4年生クラスです。気持ちも新たに本格的な受験勉強の世界へ。受験算数は学校では習わないだけでなく、中高生や大人でも解けない問題も出題されます。理科や社会の多くは中学生レベルと言える内容で難易度も一気に増します。そこで授業での理解度を上げられるように時間割やカリキュラムを工夫しています。あとはモチベーションです。気持ちが後ろ向きになれば勉強が進みませんから前向きな気持ちで取り組めるようにフォローして参ります。まずは楽しい授業でしっかり頑張りましょう。（池田）

### ▼4年生 「宿題について」

冬期講習中は算数のコンクール（1/27実施）に出題する4単元を復習しました。授業で全問解説した問題とそっくりな確認テストについて80点以上を目標に宿題に。解説をマネしながら解くことで合格点を取ってほしかったのですが、80点以上が取れた子は毎回若干名でした。なかにはとりあえずやっておけばいいと思っているような答案も何枚か。解くべき問題はいくら時間がかかってもかまわないので最後までやりきる習慣を身につけましょう。その積み重ねで、今は解けない問題でも必ず解けるようになっていきます。努力は裏切りませんよ。（山崎）



### ▼5年生 「いざ受験学年へ」

新出の単元学習が今月で終わります。来月からはいよいよ6年生となり総復習と実践問題が中心に。1週間ごとに新たな知識や解法を学ぶ生活はこれで区切りとなります。これまでは覚えきれなかったり理解しきれなかったりした単元では不安を感じながら勉強を進めなければならず、モチベーションにも影響していました。だからこそ、ここまで頑張れたならば受験学年の大変さも乗り越えられます。もちろん受験生としての苦労はありますが、勉強そのものは少しずつ楽しくなっていくのが飛鳥生の王道パターン。繰り返し解く算数トライアルや小テストで学習成果も感じやすくなります。質も量もアップして学力向上が感じられる1年間の始まりです。がんばりましょう！（池田）

### ▼6年生 「算数、理科について」

泣いても笑っても入試まで残り2週間。いままでコツコツと積み重ねてきたことが結果として表れる時期です。例年12月、1月になってから過去問入試演習の結果が安定してくる子が何人もいます。今、まだ結果がともなっていないくても自分の努力を信じて、今まで通りの努力を続けることで必ずレベルアップしていきます。これからの勉強は新たな課題を見つけてやり始めるのではなく、今までやってきたことを繰り返してより完璧にすることに全力を尽くしましょう。今までやり続けてきた算数チェックやトライアル、理科ではポイントチェックや1000題トライアル、ABレベル問題集などを時間のある限り進めてください。（山崎）

高校受験コース：ヘリオス小学部（小3～小6）



1. コンクール（小4～小6）

■ 日程…小4：1/28（火）、小5・小6：1/29（水）・31（金）

覚えるものが中心のテストです。2週間前から授業や宿題で練習を取り入れていきます。6年生は小学生のまとめとなります。しっかり練習して本番に臨みましょう。



2. 学力テスト（小5・小6）

■ 日程…2/14（金）

今年度最後の学力テストになります。冬以降、国語・算数ともに実戦形式の問題練習を数多く取り組んできました。ただし、算数の場合はミスなく一発で正解を出せなければ点数に結びつきません。最後は気持ちの勝負です。「何が何でも点を取るぞ！」の構えを大切に取り組みましょう。

 岸のはなまるレポート ～小3Lクラス編～

今月は3Lクラスについてお届けします。

もうすぐ4年生ですね。春から続けている漢字練習は2冊目に入っています。2冊目のドリルは3年生の漢字を使った熟語が出題されます。2年生までの漢字も出てくるので復習に最適です。どんどん練習を続けていきましょう。

算数は1回の授業で2ページを進める日が増えています。授業時間はおなじ40分ですので、解くスピードが必要になります。それに合わせて宿題のページ数も変わります。宿題チェック表による管理ができている子は指示通りにできていますが、毎回

のチェックがいい加減であったり何度もなくしたりする子は宿題が真っ白になってしまっています。宿題管理にも練習が必要です。

クラス全体として春のころと比べると授業中の落ち着きが出ています。かつては手を止めてキョロキョロしては注意を受けていた子もいましたが、それももう昔の話。自主的に問題を進めながら教師による丸付けを待つこともできるようになりました。今年1年で集中力が持続する時間がよく伸びたと思います。4年生になってからもこの調子で勉強していきましょうね。（岸）



今月の宿題：達成状況優秀者

※宿題達成率…完全に終わっていたら1、途中で（丸付けが未など）なら0.5でカウント

高校受験コース：ヘリオス中学部（中1～中3）



1. コンクール（中1・中2）

■ 日程…中1：1/27（月）、中2：1/28（火）

後期期末にむけた覚えるものを中心となる重要なテストです。苦手教科は捨てて得意教科だけ勉強することで80点を取ろうと考える生徒がいるようですが、それでは定期テストにむけた準備になりません。全教科満点を目標にして、きちんと練習をやりきってくださいね。

2. 後期期末テスト対策授業（中1・中2）

■ 期間…1/29（水）～後期期末テスト終了まで

テスト直前の土日は部活動が停止され、一気に勉強に打ち込める貴重な時間です。そこで何に取り組むかも重要となります。対策遅れの巻き返しに使ってはもったいないですよ。直前の土日にすべきことから逆算して計画を考えましょう。



岸のはなまるレポート ～中2クラス編～

今月は中2STクラスについてお届けします。

「今年はみなさんが主役です」と新年最初の授業で伝えようと考えていたところ、年末年始の宿題を忘れましたと複数の生徒が授業前に謝りにきました。素直に謝罪ができるのは良いことだとしても、今のままではもったいないですね。

クラスに向けて話したのは「検定合格と入試合格のちがい」です。英検・漢検は合格点を取れば全員が合格ですが、入試は他の受験生との競争です。「宿題を忘れる子は、宿題を必ずやる子には絶対に勝てない」。宿題は先生のためではなく、自分のため、成

績のため、合格のため、「わかった！」という喜びのため。彼らのなかでの「宿題」がもつ意味を改善したいと考えました。

今年に限らずどの年の受験生も、特に冬においては「やらされている」という言動や表情を見せることはありません。真剣に問題を解き続けることが、自らの合格可能性を高めるたった一つの方法だと心の底から理解できているからでしょう。がむしゃらに頑張る一年にするしかない、であれば今日からがむしゃらを始めましょう。勝負はもう始まっていますよ。（岸）



今月の単語テスト&漢字テスト：合格率優秀者

# CRAZY PIZZA : LIFE の冷凍ピザ

## My Favorite Things ～塾長のお気に入り～



- サイズ…直径 20センチ
- メニュー…マルゲリータ、マヨコーン、しらすカラスミ、マリナーラなど
- 価格…3,980円(4枚)
- ←フライパンは中火で予熱しておくだけ。油や重、クッキングシートは不要です。

忙しくて食事の準備や後片付けの時間すら惜しい。でも忙しいからこそ、美味しいものを食べて少しでもリラックスしたい。そんな時に備えて常にストックしておきたいのが「CRAZY PIZZA : LIFE」の冷凍ピザです。

CRAZY PIZZA はミシュランガイドにも選出されているピザの名店。神楽坂や虎ノ門に店舗をかまえています。そんなお店の本格ピザが家庭で味わえるのはもちろん嬉しいんですが、何より有り難いのは調理があっという間に終わること。電子レンジで2分加熱した後にフライパンで1分半。これで表面は熱々トロトロ、生地はカリふわの絶品ピザの完成です。さらに香ばしく仕上げたい時はフライパンで熱をいれながらバーナーで表面に軽く焦げ目をつければオッケー。冷凍とは思えない、お店の釜で焼いたようなピザが食べたいタイミングですぐに食べられます。(菅野)

わが家はこうやって受験を乗り越えた！～「保護者様の声」ご紹介～



**受験が終わった先の心配までして  
くださったのがうれしかったです**

長い間、大変お世話になりました。特進クラスに入る事ができて本当に良かったです。ありがとうございました。

試験の前日に岸先生から「実力はあるからがんばって」と言われたことがとてもうれしかったようです。また試験の直前の週末に落ち着かなくなってウロウロしていたのが「あ、ココロスイッチ見る」と言って、最後の2つを声を出して読んでいました。そこには本当にそのタイミングで読むべき事が書いてあって私は涙が出そうになりました。

陽光の先生達はできない事で劣等感を持たせたり他の人と比べたりせずに見守って下さるので、娘には合っていたと思います。

高校の先取り授業をして下さったり、高校では授業の進みが早くなるからと助言を下さったり、高校受験が終わりではなく、その先の心配もして下さる事もうれしかったです。

また私からの問い合わせにもいつも丁寧に分かりやすく対応して下さい、安心できました。いろいろと本当にありがとうございました。陽光学院がこの先も長く地域の子供達の成長の場所である事を願っています。

【横浜創英高校合格 女子生徒Eさんの保護者様】



# 岸&池田の 受験 Pick Up!

最新の学校情報や受験情報、勉強のコツなどを岸と池田が動画で解説!

## ▼中学受験レポート 「受験生の2月」



「受験生の2月」

◇試験当日

- 自宅で
  - いつもの朝で始める
  - 身体を温め、防寒も
- 道中
  - リラックス or 意識
  - 乗り物酔い
- 星の移動
  - 食事場所、軽食で対応も
  - 調子が悪い場合
- 帰宅
  - 振り返り要り聞かない
  - 塾でフォロー

↑ 入試当日に受験生が持てる力を出し切るの簡単ではありません。合格圏内だとしても、それは力を発揮できた場合。中学受験での予想外の不合格は少なくありません。まずは万全の調子で送り出すこと。自宅を出る前や学校への道中も上手な対応が必要です。

「受験生の2月」

◇合否発表

- 確認
  - 時間と場所
  - 合否別の対応を想定
- 連絡
  - 塾に一報を
  - 可能な限り対応
- 翌日の受験校
  - 本人の様子も考慮
  - 気持ちを整理
- お電話、面談
  - 悔いのない決断を
  - 前向きな気持ちに

↑ 合否の受け止めは入試期間の最大の仕事です。もし不合格でも親で受け止めて前を向き、翌日の試験に挑まなければいけません。飛鳥の先輩達には何人もの逆転合格がありました。最善の対応が合格の可能性を高めたことは間違いありません。

## 【前回の中学受験レポート】

### ■ 「受験生の1月」 (27分 12秒)



飛鳥では学校選びにもとことん向き合います。頑張ってきた子ども達の努力の証が合格。親子で笑顔になれる合格を掴むにはチャレンジ校であれ抑えの学校であれ戦略的に受験日程を組むこと。何度も繰り返す面談で、ベストな併願パターンを選び抜きます。あわせて「お試し受験」や「前受け」とも呼ばれる1月入試の賢い活用法もご説明します。

## ▼高校受験レポート

### 「授業振り返りレポート」



振り返りの不安 書く内容決め

「何を書けばいいんですか？」

→ 授業の中にヒントがある  
(振り返りレポートのためと考え、)

→ 授業中にアンテナを張り、  
書く内容の候補をメモ。

↑ 「授業振り返りレポート」は良い内申を取るうえで大切な課題です。ここで苦戦する子に多いのは「何を書けばいいのかわからない」「授業を覚えていない」という悩みをもっていること。ポイントはレポートを書く前の準備、つまり授業中の聞き方の改善です。

振り返りの不安 書く内容決め

- 先生が「大切だ」と言ったところ
- 授業で繰り返し出てきたフレーズ
- 先生の声が大きくなったところ
- 疑問に思った点、質問したい点
- 興味をひかれたところ
- 心に残ったフレーズ

↑ 内申よりもテストのためと考えた方がやる気があるという子も。実際に授業の受け方を改善することは学習全体に好影響を与えるはず。先生の話によく耳を傾け、メモを残しておくことは振り返りレポートが課されなくとも実践しましょう。

## 【前回の高校受験レポート】

### ■ 「英単語を覚えるステップ」 (18分 03秒)



「覚えられるまでたくさん書く」というのは一つの方法です。けれども英単語でこれをやろうとすると、うまく覚えられない場合があります。スベルを覚えるための前段階として、まずは単語の読み方を覚えましょう。また暗記のさいに「順番で覚えてしまう」ことがしばしば起こりますが、口頭でチェックすることでランダム化が容易になります。

入試情報 (私立中学)



神奈川学園中学校

(横浜市神奈川区 女子校 東急東横線「反町駅」徒歩 10 分)

「女子に自ら判断する力を与えること」「女子に生活の力量を与えること」を建学の精神として大正3年に開校。週6日制、完全中高一貫校です。ICTの活用、チームティーチング授業、理科100実験などを取り入れた「21世紀教育プラン」を実践し、夢を見出すことで生きる力を伸ばしています。

▼神奈川学園中学校を知るための「3つのキーワード」

- ◆【ノート・レポート指導】…自学力の育成のためノート指導に注力しています。国語や社会では「まとめノート」を定期的に教科担当が丁寧に添削して返却。英語や数学、理科でも問題集ノートを定期的に提出し、教科担当が理解度チェックをしています。生徒と教師が一緒になってノート作りを積み重ねていくことで自学力を高めていきます。
- ◆【Kanagawa プロジェクト】…「自立」と「自他敬愛」の心を育む神奈川学園の総合カリキュラム。自立への出発点は中1・中2です。自分の「好き」から出発し、興味関心のあることを徹底して「深め・極める」取り組みが中心。中3は海外研修が柱の「多文化共生」、高1は国内フィールドワークを通して深める「日本の課題」。社会・世界と触れる体験も重ねて、より生徒の世界を広げていきます。
- ◆【2人担任制とダイアリー】…生徒一人ひとりを多面的に見ることで生徒も安心して学校生活を過ごすことができます。また2人担任制では担任・副担任のどちらかは女性教員が担当。生徒は毎朝「Diary」を提出します。そこには心と身体の状態を記す欄や、生徒が自由に書き込めるコメント欄、学習時間や授業の予定を書く欄などがあります。不安や心配事がある場合にはDiaryを通して気軽に相談することも可能です。

今年度の大学合格実績は、国公立大に10名、早慶上理大に25名、GMARCHに111名など。校舎はフローリングが施され、陽光が心地よくさしこむカフェテリア、和の心を学ぶための作法室、大型スクリーンを完備したマルチメディアセンターなど、最新の設備が施されています。各階には開放感のある学習コーナーが設置され、放課後は自習もできます。木のぬくもりとゆとりを持ち、清潔感あふれる学習環境が整っています。(山崎)

▼学校情報

- ◇TEL: 045-311-2961
- ◇生徒数: 559人 (中学合計)
- ◇偏差値: 四谷大塚…38~46 首都圏模試…49~58
- ◇卒業後の進路: 大学 92%、短大 0%、専門学校 0%、その他 8%



▼入試情報

- ◇入試日: 2月1日午前・午後、2月2日、2月4日 (全4回) ※複数回受験優遇あり

▼説明会等

- ◇説明会: 1月18日 (土) ◇文化祭: 9月

## 入試情報 (高校)



### 入試1週間前～当日の心構え

入試まで残り1か月。今回は毎年受験生に伝えている入試1週間前～当日の心がまえをまとめます。

#### ◆1週間前～「試験開始時刻の3時間前に起床」

起床後は脳が目覚めきるまで3時間はかかると言われていています。午前9時開始であれば、6時に起床できるようにしましょう。できれば1週間前から習慣作りを。

#### ◆前夜「当日の持ち物確認」

受験票や筆記用具の準備、天気予報の確認などは前夜にすべて完了させてください。当日は寒い日が多いのでカイロ等を念入りに準備してくださいね。会場到着から試験開始までや教科間の休み時間は長いことが多いです。勉強道具、本、ノートを持ちものに加えておきましょう。単語帳や理社の語句シート、数学の公式集などは特におすすめです。

#### ◆試験開始時「解答用紙のチェック」

解答用紙に受験番号や名前の記入をするときに、解答欄をチェックできる場合があります。過去問との比較で「変だな…」と思うことも。そんなときは試験開始の合図と同時にチラッと問題を先読みしておきましょう。（「みだりに解答用紙を見てはいけない」など事前の注意がある場合も。そのときはやらないように。）

#### ◆試験中「解かない問題は後回し」

目指すのは満点ではなく合格点です。解かないと決めた問題は迷いなく後回しにしましょう。解けない問題があっても大丈夫です。「どうせ周りの人もできない」と強気にかまえてください。



#### ◆休み時間「テストの振り返りはやらない」

できなかった問題の振り返りを休み時間にやってもしかたありません。残りの教科に全集中。同じ理由で、休み時間はできるだけ友達とも話さないように。たいていは「どうだった？」と振り返るはめになり、無駄な時間となってしまうがちです。

長い間続けてきた勉強の日々と先生方の言葉を信じて、変わったことはせずにいつも通りにテストを受けましょう。陽光生全員が合格を勝ち取れることを心から願っています。（岸）

# 世界を広げるブックリスト ~陽光ライブラリー新着本~



## 『世界はフムフムで満ちている』 金井真紀/作

街に出て、会って、話した！海女、石工、コンビニ店長、牛飼、落語家、似顔絵捜査官……。仕事の達人のノビノビ生きるコツを拾い集めた。ときに厳しく、ときにのんきな100の人生観が、それぞれの持ち場を明るく照らす。

## 『全国飛行機めぐり』 チャーリー古庄/監修

空港だけではなく博物館や体験施設、カフェ、レストラン、ショップ、飛行機がよく見える公園まで、飛行機が楽しめる計74スポットを紹介。今度の週末、飛行機を見るために家族でお出かけしたくなる一冊です。

## 『雨天の盆栽』※全2巻 つかめ/著

ちょっと空想癖のある女子高生・小日向楓は、実家が盆栽園だという同級生・雨宮雨天に会い、可愛く奥深い“盆栽”の魅力に触れていく…ポップに、キュートに、時に本格的に！埼玉県大宮を舞台に送る盆栽グラフィティ。

## 『あなたの言葉を』 辻村深月/著

あの時のみこんだかひと言。いま感じている気持ち。その言葉はいつか必ず、あなたを助けてくれる。これから大人になる人たちへ、辻村深月と一緒に考える。学校生活、出会いと別れ、読むこと、書くことのエッセイ集。

## 『ミライの武器』 吉藤オリイ/著

分身ロボット・OriHime(オリヒメ)を生み出し、いまや世界から注目されるロボット開発者・吉藤オリイ氏が、次世代に向け「これからの時代に知っておくべき考え方」を伝えた大人気講義を書籍化。

## 『10代からの文章レッスン』 小沼理/編著

自分に合った言葉を見つけるには？上手に伝えるコツ、正確な記述、あるいは日々の体験を感じるままに描写するにはどうすればいいか。書くことの第一線に立つ15人が、その考えと方法、喜びや苦しみを綴る。

## ヒューマンキッズサイエンス：ロボット教室（小学生）



12月のベーシックは「バーディーくん」を製作。モーター1つで腰や手の動きを本物さながらに再現します。友達とゴルフゲームで勝負しました。

ミドルは「プログラミングカー」。ロッドの凹凸を使うことでタブレットを使わずにロボットに指示を出すことでプログラミングの概念を学びます。

アドバンスは「モゾット（前半）」。アドバンスらしい複雑な構造のロボットだけに製作は難航しましたが、何とか完成しましたね。

ロボット製作を通じて技術はもちろん、集中力や粘り強さも向上しています。なかには創造力を駆使してオリジナリティ溢れるロボットを作った子も。2025年もみんな楽しくロボット作りに取り組みましょう。（本山）

### 1月製作ロボット紹介

#### ▼ベーシック…翼竜メカ「プテロボドン」



翼竜のプテラノドンを模したロボットです。台車とつなげることで、台車内のモーターの動力を翼に伝えています。ロッドの精巧な組み合わせによって作られた翼のはばたきを、どのような仕組みで実現しているのか観察します。

#### ▼ミドル…狼ロボット「ロボウルフ」



複雑な足の動きをリンク機構の組み合わせで実現した、四本足で歩く狼ロボットです。足の動きや足の着き方を観察しながら、リンク機構を使えば思いもつかない動きを作り出せることを学びます。

#### ▼アドバンス…多脚ロボット「モゾット」(後半)



複雑なリンク機構を持ったロボットを製作し、足の動きを観察しながらどうすればうまく歩行できるようになるか、工夫していきます。後半の1月は左右の足が別々に動くように改造し、より複雑な歩行を実現します。

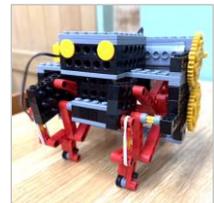
### ■作品紹介（12月）



ベーシックコース  
「まるで本物の  
ゴルフ選手！」



ミドルコース  
「個性的に動きます」



アドバンスコース  
「モデルになった  
作品を調べてみよう！」

### ◆授業スケジュール（1月～2月）

- ・R1(10:40～) 1/11(土)、25(土) 2/8(土)、22(土)
- ・R2(13:00～) 1/11(土)、25(土) 2/8(土)、22(土)
- ・R3(10:40～) 1/11(土)、18(土) 2/1(土)、15(土)
- ・R4(16:20～) 1/14(火)、28(火) 2/4(火)、25(火)
- ・R5(16:20～) 1/7(火)、21(火) 2/4(火)、18(火)

※色付きの日程は冬休みや祝日の関係で授業日が変更になっております。月内であれば振替授業が可能ですのでお電話またはメールにてご連絡ください。



## スタッフ四方山（よもやま）話



休日に起床するとすでに朝ではなくお昼近くに。遠出するには遅いけれど、どこかに行きたい気がして小田原・箱根に行ってみることに。昨今のインバウンド需要はすごいもので、富士山や箱根のエリアはどこも海外の人が多くいました。温泉施設も貸切風呂は完全に予約で満室とのことでその盛況ぶりがうかがえます。

遅めの時間帯に見たかったのは、夕日に照らされた富士山。この時期の富士山は頂上付近が雪に覆われて夕日をきれいに反射するため赤い姿に。この日もとてもきれいな赤色になっていました。四季折々の自然に触れることができるのは日本に住んでよかったなあと思うことの一つです。(西村)



夕日に照らされる赤い富士山は壮観でした。



千葉の成田山へ行ってきました。新勝寺への参拝とあわせて今回の目的は「うなぎ」です。あの辺りは江戸時代からうなぎが豊富に獲れたとのことで、今でも参道はうなぎ屋さんがたくさん並んでいます。今回はその中でも有名なお店である「川豊」に行ってきました。うなぎは開き方や焼き方、さっぱり系かこってり系などお店や地域によって様々です。関東は基本的に背開き&蒸し焼きでフワフワのうなぎ。柔らかくてとろけるうなぎ重を思う存分楽しみました。

うなぎを堪能した後は新勝寺へお参りに。うなぎに時間を使いすぎてちょっと慌ただしくなっていました。(笑) 次回はゆっくりと参拝しに来ます。(吉村)



ぎっしりのうなぎにテンションアップ!



家から歩いて5分ほどのところに家庭菜園ができました。ベランダでゴーヤやバジルなどは育てていましたが畑はまったくの未経験。せっかくなので1年だけ借りてみることにしました。

まずは土作りからスタートです。人生初のクワを握って2畳ほどのスペースを耕した後は畝(うね)作り。想像以上の力作業に腕と腰は限界に。笑 その後は保湿や雑草の生育を防ぐための黒いビニールを畝にピッタリかぶせてひとまず畑作りは終了。そこに水菜やほうれん草、大根など、秋から冬にかけて収穫できる野菜の種をまいたのが10月半ばのこと。水菜は見事に成長しましたが他は収穫まで至らず。春になったら他の野菜にも挑戦です。(菅野)



水菜は3回ほど収穫。サラダや鍋にしていたきました。

知っている  
得をする、かも。  
今月の雑学  
コレクション



- キリンは頭まで血を送るためかなりの高血圧
- たい焼きは元々「亀焼き」だった
- 時刻は「時の流れの“ある一瞬”」を指していて、  
時間は「時刻と時刻の“間(長さ)”」のことを指す

◆編集後記：おかげさまで飛鳥の新小5、新小6がほぼ定員となりました。新小3、新小4も2月スタートにむけて順次お申し込みをいただいております。飛鳥への入塾を検討されている弟さんや妹さん、お知り合いの方がいらっしゃいましたら池田までお早めにご連絡いただけますと幸いです。新年度も何卒よろしく願いいたします。(菅野)

### 🐾今月のワン！フレーズ



訳：我々が恐れるべき唯一のものは、恐れそのものである。(フランクリン・ローズベルト / 第32代アメリカ大統領)